

Cursos y Actividades
DEPORTIVAS
2019/20



AYUNTAMIENTO DE
ILLESCAS

Illescas | temporada 2019 | 2020 illescas.es · deportes@illescas.es

Concejalía de Deportes



Instalaciones



Complejo Polideportivo "Parque" (Oficinas Área de Deportes)

San Pedro s/n
925 511 999 · 925 511 051 | Ext. 195
deportes@illescas.es
Atención al público de lunes a domingo
de 9:00 h. a 13:00 h. y de lunes a
viernes de 16:30 h. a 20:45 h.

- Pabellón Polideportivo
- Pistas del Parque (Tenis y Fútbol Sala)
- Campo de Fútbol 7 (césped artificial)
- Gimnasio y Salas Polivalentes



Complejo deportivo de Piscinas "Nuevo Toledo"

Nuevo Toledo s/n
925 512 010 · 925 511 051 · Ext. 197
Atención al público: de lunes a viernes
de 9:00 h. a 21:00 h.
Sábados de 9:00 h. a 20:00 h. y
Domingos de 9:00 h. a 16:00 h.

- Piscinas climatizadas cubiertas
- Piscinas de aire libre
- Pistas de pádel cubiertas
- Pistas de tenis



Campo de Fútbol Municipal

Camino de Torrejón s/n
925 511 999 · 925 511 051 · Ext. 195

- Campo de fútbol de hierba artificial
- Campo de fútbol 7
- Graderío
- Zona de vestuarios y salas



Pabellón Polideportivo "Ilarcuris"

C/ Bramante s/n
925 511 999 · 925 511 051 · Ext. 195

- Pista polideportiva divisible en 3 zonas
- Zona de vestuarios Graderío

Normativa General de Inscripciones

1. Usuarios/as

Tendrá la condición de usuario/a de las instalaciones deportivas, toda persona que accede a ellas para realizar una práctica deportiva. Se consideran también usuarios/as de las instalaciones deportivas, las personas que permanezcan en dicha instalación durante el desarrollo de las actividades.

Los usuarios/as tendrán derecho a hacer uso de las instalaciones y de sus servicios previo pago de la tasa correspondiente a cada actividad si corresponde. Al formalizar la inscripción en cualquier actividad ofertada por el Área de Deportes de Illescas, todo usuario/a tiene la obligación de:

- Asistencia a clase, ya que lo no asistencia de forma reiterada (y sin causa justificada), podrá dar lugar a la baja del alumno.
- Llevar consigo a las clases la tarjeta de acceso emitida desde el Área de Deportes Municipal.
- Uso de ropa deportiva adecuada.
- Cumplimiento de las normativas y normas de uso de cada una de las instalaciones y servicios, recogidas en la Normativa General de Uso de los Servicios Deportivos Municipales de Illescas aprobada por el pleno municipal el pasado 25 de marzo de 2004. Igualmente esta normativa queda supeditada a leyes u otras normas de la Comunidad Autónoma o Estatales que en materia deportiva existen o puedan existir en el futuro.

2. Pasos a seguir para inscribirse

A) Alumnado de alta en Escuelas o Cursos en el último trimestre de la temporada vigente.

Período de Renovación preferente del 1 al 30 de junio de 2019, en las taquillas de las Instalaciones Deportivas del Parque o en el Complejo de Piscinas Nuevo Toledo.

Este alumnado podrán renovar en las clases disponibles que les correspondan por su edad y/o nivel. No se podrá garantizar horarios y/o días.

No podrán coger plaza en otra actividad en la que no se encuentre inscrito. Para inscribirse en otra actividad deberán esperar a los plazos de nuevas inscripciones.

B) Nuevas Inscripciones

Exposición de plazas libres: El 1 y 2 de julio.

1º Solicitud (pedir cita).

A partir del martes 2 de julio de 2019 a las 9:00 de la mañana.

Se dará cita por orden de llegada, para evitar esperas las citas ya tendrán el día y la hora para hacer la inscripción. Se dará un máximo de 5 citas por persona, si así lo solicitan, independientemente del número de actividades a las que se vayan a inscribir.



Lugar y fecha de entrega de citas

02 julio

Actividades Acuáticas y de raqueta: En el Complejo de Piscinas "Nuevo Toledo", lugar donde también se realizarán dichas inscripciones.

Resto de Actividades: En el Complejo Polideportivo del "Parque", lugar donde también se realizarán dichas inscripciones.

Las personas que tengan que realizar inscripciones para actividades de los dos complejos, las realizarán en el Complejo de Piscinas "Nuevo Toledo"

2. Inscripción

El día y la hora de la cita acudirá a la taquilla de la Instalación deportiva a formalizar su inscripción. (Ver apartado nº 4 "Inscripciones")



Normativa General de Inscripciones

Día de la inscripción

La inscripción se hará de 2 formas:

A) Nuevos/as usuarios/as:

Se acudirá al lugar de la inscripción, a la hora indicada con la siguiente documentación:

- DNI.
- Deberá presentarse la persona que se inscribe para realizar una fotografía in situ, o bien presentar una fotografía de la misma. (Es preferible la persona).

B) Usuarios/as de temporadas anteriores:

Acudirán al lugar de la inscripción, a la hora indicada ÚNICAMENTE con su tarjeta de acceso o su Carné Deportivo.

3. Lista de espera

La lista de espera se formará con las personas que esperan una plaza vacante en una actividad y no están inscritas en ninguna actividad. Cada persona podrá apuntarse en un máximo de 1 grupo de lista de espera.

Las personas ya inscritas en una actividad que estuvieran interesadas en otra, deberán comunicarlo para hacer el trámite necesario para tal efecto, siempre y cuando existan plazas vacantes en el nuevo grupo al inscribirse.

Los cambios de escuelas de las personas ya inscritas tendrán preferencia de inscripción sobre la lista de espera de las actividades.

Normativa General de Inscripciones

4. Inscripciones

El día y la hora de la cita acudirá a la taquilla de la instalación deportiva a formalizar su inscripción.

- PERSONAS EMPADRONADAS: A partir del miércoles 3 de julio de 2019.
- PERSONAS NO EMPADRONADAS: A partir del lunes 9 de septiembre de 2019. En el caso de que quedaran plazas vacantes.

Las inscripciones se realizarán en horario de atención al público de cada una de las instalaciones.

5. Forma de pago

Se podrá realizar el pago de las siguientes maneras:

- Con tarjeta. El mismo día de la inscripción en la instalación.
- En efectivo. En Caja Rural, previa recogida, en la instalación correspondiente, del recibo con el importe a pagar, debiendo presentar el mismo en la instalación, como máximo dos días hábiles después de la inscripción. De no presentar el recibo se le dará de baja automáticamente.

Nº de cuenta del Ayuntamiento de Illescas:

ES67 3081 0086 19 1100178225

- Aquellas personas que deseen domiciliar los pagos del segundo y tercer trimestre, lo podrán hacer durante el mes de octubre de 2019 y deberán rellenar un documento específico para las domiciliaciones bancarias de los recibos, incluyendo todos los datos, número de cuenta, presentando original o fotocopia de la cartilla o de algún recibo (agua, luz, etc), además de firmar una autorización para tal efecto.
- Tener domiciliado un recibo en otras temporadas no exime de realizar una nueva solicitud para éste.
- Las domiciliaciones bancarias se pasarán el día 1 del mes anterior al trimestre, es decir, los recibos del 2º trimestre se pasarán el 1 de diciembre y los del 3º trimestre el 1 de marzo.

6. Bajas o renunciias

- Una vez efectuada la inscripción no procederá devolución de los importes abonados por causas ajenas al Ayuntamiento de Illescas (según normativa vigente). Salvo causas debidamente justificadas.
- En las futuras domiciliaciones bancarias, la devolución de un recibo impedirá tener acceso a cualquier actividad hasta que este no sea abonado.
- Para tramitar una baja, se deberá entregar el impreso correspondiente siempre antes de las fechas de renovación.
- Las personas usuarias que decidan el pago en efectivo en Caja Rural y no aporten el justificante de dicho ingreso pasados 2 días se les dará automáticamente de baja y si hubiera abonado el importe pasará a monedero.



7. Tarjetas de acceso

- A cada usuario/a se le expedirá una tarjeta de acceso a las instalaciones deportivas, la cual les servirá para poder acceder a las mismas por el turno de entrada.
- Las personas inscritas la temporada anterior, podrán acceder con la tarjeta de acceso que ya tienen (no se tienen que hacer una nueva), siempre y cuando se abonen las tasas correspondientes.
- Esta Tarjeta es personal, identifica al usuario con sus datos y fotografía, y podrá ser requerida por el personal de la instalación en cualquier momento.
- Por norma general, se tendrá acceso en el turno 15 minutos antes del comienzo de las clases y hasta 30 minutos después de las mismas.
- Si algún usuario/a dejase su tarjeta a otra persona para el acceso y uso de las instalaciones, se le podrá denegar el mismo a ambos, y se aplicará la sanción correspondiente según la Ordenanza reguladora de la Tasa de Servicios e Instalaciones Deportivas en vigor.



Normativa General de Inscripciones

8. Calendario de actividades

- Comienzo: 1 de octubre de 2019
- Finalización: 30 de junio de 2020

Días no lectivos:

- No serán lectivos los días festivos, tanto nacionales como locales que correspondan.
- Las clases tendrán dos periodos de interrupción con motivo de las fiestas de Navidad y Semana Santa, las fechas concretas se anunciarán oportunamente.

El Área de Deportes Municipal se reserva, por necesidades de programación, el derecho de suprimir o reordenar grupos u horarios de las actividades.

9. Fechas de renovación

Las cuotas de los cursos y Escuelas Deportivas, se podrá abonar de forma anual (cuota anual) o trimestralmente (cuota trimestral) .

Quien elija la cuota trimestral, y no la tenga domiciliada, podrá renovar para los siguientes trimestres en el momento que lo desee, y como máximo hasta:

- El segundo trimestre (enero-febrero-marzo), hasta el último día hábil del mes de diciembre - 2019.
- El tercer trimestre (abril-mayo-junio), hasta el último día hábil del mes de marzo - 2020.

Cabe la posibilidad de abonar el curso entero.

Se podrá realizar la renovación de las clases en las que se esté inscrito de forma ON-LINE, a través de la web illescas.es (identificador y contraseña).

Normativa General de Inscripciones

07

10. Precios de actividades colectivas

Actividad	Cuota 3 plazos	Cuota 3 plazos 50% emp.	Abonados/as 3 plazos	Cuota anual	Cuota anual 50% emp.	Abonados/as anual
Curso Adulto	140	70,00 €	42,00 €	420,00 €	210,00 €	126,00 €
Curso Joven	70	35,00 €	26,25 €	210,00 €	105,00 €	78,75 €
Escuela Infantil	62	31,00 €	15,50 €	186,00 €	93,00 €	46,50 €
Actividad Física Mayores	—	—	—	34,00 €	17,00 €	—
Natación de Bebés 1-3 años	128	64,00 €	32,00 €	384,00 €	192,00 €	96,00 €
Natación Infantil	96	48,00 €	24,00 €	288,00 €	144,00 €	72,00 €
Natación Joven	105	52,50 €	39,38 €	315,00 €	157,50 €	118,13 €
Natación Adulta	140	70,00 €	42,00 €	420,00 €	210,00 €	126,00 €
Natación Mayores/adaptada	64	32,00 €	19,20 €	192,00 €	96,00 €	57,60 €

* Tasas, Bonos y Precios de las actividades, servicios e instalaciones deportivas, según Ordenanza reguladora de la tasa en vigor.

- La oferta de actividades deportivas realizada por el Ayuntamiento de Illescas, a través del Área de Deportes, va dirigida a las personas que integran la población de su municipio, la cual se censa y organiza a través del Padrón de Habitantes.
Por consiguiente, será necesario pertenecer al padrón para tener acceso a dicha oferta deportiva. No obstante, las plazas que no sean cubiertas por las personas empadronadas, podrán ser ocupadas por las que no figuren en el mismo. Dicho requisito marca:
 - La prioridad de adjudicación de las plazas.
 - La aplicación de distintos porcentajes de subvención municipal para cubrir la totalidad del coste de la actividad realizada.
- Si usuarios no empadronados/as se abonan (Sistema de abonados), los precios que registrarán serán los de la columna de la derecha (abonados).
- Las clases colectivas tendrán una duración de 50 min., salvo la natación, escuelas de peques que serán de 45 min. y la natación de bebés que serán de 30 min.
- Los grupos de actividades de 1 día a la semana, abonarán el 50% de la tasa trimestral.
- Los grupos de actividades de 3 días a la semana abonarán la parte porcentual que le corresponda.



COMPLEJO DEPORTIVO NUEVO TOLEDO

Actividades y Escuelas Acuáticas



ACTIVIDADES ACUÁTICAS PARA BEBÉS

Familiarización con el medio acuático.

- Personas nacidas en 2018 y 2017 acompañados en el agua por un familiar adulto. Personas nacidas en 2016 pasan solas a clase.
- Grupos de 1 o 2 días en semana. Turnos de mañana (L-X y S) y de tarde (de lunes a viernes).
- Duración de las sesiones: 30 min.
- Nivel único.



ACTIVIDADES ACUÁTICAS PARA PEQUES

Ejercicios deportivos en el medio acuático, complementados con específicos de natación.

- Personas nacidas en los años 2013, 2014 y 2015.
- Grupos de 1 o 2 días en semana. Turnos de tarde entre semana (de lunes a viernes) y de mañana el fin de semana (sábados).
- Duración de las sesiones: 45 min.
- Nivel: varios.



NATACIÓN PARA ALEVINES E INFANTILES

Aprendizaje de estilos específicos de natación.

- Personas nacidas entre 2004 y 2012 (ambos incluidos).
- Grupos de 1 o 2 días en semana. Turnos de tarde entre semana (de lunes a viernes) y de mañana el fin de semana (sábados).
- Duración de las sesiones: 45 min.
- Nivel: varios.



NATACIÓN PARA PERSONAS ADULTAS

Aprendizaje de estilos específicos de natación.

- Personas nacidas entre 1954 y 2003 (ambos incluidos).
- Grupos de 1 o 2 días en semana. Turnos de mañana (lunes-miércoles) y de tarde (de lunes a viernes).
- Duración de las sesiones: 45 minutos.
- Nivel: varios.

Complejo Deportivo de Piscinas "Nuevo Toledo"

Nuevo Toledo s/n • 925 512 010 • 925 511 051 • 197

Atención al público: de lunes a viernes de 9:00 h. a 21:00 h.
Sábados de 9:00 h. a 20:00 h. y domingos de 9:00 h. a 16:00 h.



ACTIVIDADES ACUÁTICAS PARA PERSONAS JUBILADAS

- Personas nacidas antes de 1954.
- Grupos de 1 o 2 días en semana. Turnos de mañana (lunes-miércoles y viernes).
- Duración de las sesiones: 45 minutos.
- Nivel: varios.



ACTIVIDADES ACUÁTICAS ADAPTADAS

- Para chicos/as con algún tipo de discapacidad física o psíquica.
- Edades de 6 a 23 años (ambas incluidas).
 - Grupos de 2 días en semana. Turnos de tarde (lunes-miércoles).
 - Duración de las sesiones: 45 minutos.
 - Las plazas se adjudicarán previa valoración de cada persona.



AQUAGYM

Acondicionamiento físico en el medio acuático a intensidad alta.

- Personas nacidas entre los años 1953 y 2002 (ambos incluidos).
- Grupos de 2 días en semana. Turnos de tarde (de lunes a jueves).
- Duración de las sesiones: 45 minutos.
- Nivel: medio-perfeccionamiento.



MANTENIMIENTO ACUÁTICO

Ejercicios deportivos en el medio acuático a intensidad suave. Ideales para embarazadas y personas que necesitan rehabilitación.

- Personas nacidas hasta el 2003.
- Grupos de 1 o 2 días en semana. Turnos de mañana (lunes-miércoles y viernes) y de tarde (de lunes a jueves).
- Duración de las sesiones: 45 minutos.
- Nivel: iniciación-medio.



COMPLEJO DEPORTIVO NUEVO TOLEDO

Actividades y Escuelas de raqueta



ESCUELA DE DEPORTES DE PALA Y RAQUETA

Iniciación a los deportes de pala y raqueta a través de actividades lúdicas.

- Personas nacidas entre 2013 y 2014 (ambos incluidos).
- Grupos de 1 o 2 días en semana. Turnos de tarde entre semana y de mañana el fin de semana.
- Nivel: varios.



ESCUELA DE TENIS

Aprendizaje y perfeccionamiento de Tenis.

- Personas nacidas entre 2004 y 2012 (ambos incluidos).
- Grupos de 1 o 2 días en semana. Turnos de tarde entre semana y de mañana el fin de semana.
- Nivel: varios.



ESCUELA DE PÁDEL

Aprendizaje y perfeccionamiento de Pádel.

- Personas nacidas entre 2004 y 2012 (ambos incluidos).
- Grupos de 1 o 2 días en semana. Turnos de tarde entre semana y de mañana el fin de semana.
- Nivel: varios



TENIS PARA PERSONAS ADULTAS

Aprendizaje y perfeccionamiento de Tenis.

- Personas nacidas entre 1954 y 2003 (ambos incluidos).
- Grupos de 1 o 2 días en semana. Turnos de tarde entre semana y de mañana el fin de semana.
- Nivel: varios.



PÁDEL PARA PERSONAS ADULTAS

Aprendizaje y perfeccionamiento de Pádel.

- Personas nacidas entre 1954 y 2003 (ambos incluidos).
- Grupos de 1 o 2 días en semana. Turnos de tarde entre semana y de mañana el fin de semana.
- Nivel: varios.



PÁDEL PARA PERSONAS JUBILADAS

Aprendizaje y perfeccionamiento de Pádel.

Personas nacidas antes de 1954. Grupos de 2 días en semana. Turnos de mañana.

Nivel: varios.



COMPLEJO DEPORTIVO "EL PARQUE"

San Pedro s/n • 925 511 999 • 925 511 051 | Ext. 195 • deportes@illescas.es
Atención al público: de lunes a domingo de 9:00 h. a 13:00 h. y de 16:30 h. a 20:45 h.

Actividades y Escuelas Colectivas

11



Actividad Física Suave para Mayores de 60 años

Actividad Física suave (Ayuda a mejorar la calidad de vida).
• Grupos de 2 días en semana. Turnos de mañana.

Clase de Ritmo para Mayores de 60 años

Clases de Ritmo (Realiza actividad física de manera musical y coreográfica)
• Grupos de 1 día en semana. Turno de mañana.



Escuela de Zumba/ Infantil y Junior

(Escuela de Zumba infantil. (Sesiones de actividad cardiovascular, coreografiada con las últimas tendencias en baile).

- Con edades entre 6 y 16 años (ambos incluidos y cumplidos).
- Grupos de 2 días en semana. Turnos de tarde.
- Nivel: varios.



Escuela Psicomotricidad y Multideporte

Psicomotricidad
Trabajo para las mejoras físicas básicas, saltos, giros, lanzamiento, trepar, etc. Además de los juegos predeportivos les servirá de base para desarrollar destrezas de deportes reglados.

- Con edades entre 3 a 6 años (ambos incluidos y cumplidos).
- Grupos de 2 días en semana. Turno de tarde
- Nivel: varios



Escuela de Gimnasia Rítmica

(Iniciación base y competición)
• Con edades de 3 a 18 años (ambos incluidos y cumplidos).
• Grupos de 2 días en semana. Turnos de tarde.
• Nivel: varios.



Escuela de Yoga Infantil

- Con edades entre 6 y 15 años (ambos incluidos y cumplidos).
- Grupos de 2 días en semana. Turnos de tarde.



Novedad

Escuela de Musical-dance

- Escuela de Musical-dance infantil. Actividad cardiovascular e intelectual
- Con edades entre 6 y 15 años (ambos incluidos y cumplidos).
- Grupos de 2 días en semana.
- Turnos de tarde

Actividades Deportivas

SEÑORÍO DE ILLESCAS



Pabellón del Colegio "El Greco" e instalaciones del Colegio "Libertad"



Escuela de Psicomotricidad

Trabajo para las mejoras físicas básicas, saltos, giros, lanzamientos, trepar, etc. Además de los juegos predeportivos les servirá de base para desarrollar destrezas de deportes reglados.

- Con edades entre 3 a 6 años (ambos incluidos y cumplidos)
- Grupo de 2 días en semana. Turno de Tarde.



Escuela de Multideporte

Aprendizaje básico de los deportes más populares.

- Con edades entre 7 a 12 años (ambos incluidos y cumplidos).
- Grupo de 2 días en semana. Turno de tarde.



Clases para abonados

AGUA

- De octubre a junio.
- Pilates, gap, entrenamiento funcional...

Pabellón del Colegio "El Greco"

- De octubre a junio.
- Pilates, gap, entrenamiento funcional...
- Martes y jueves de 19:30 a 21:30 h.

¡ ABÓNATE !



Trámites on line

Concejalía de Deportes

En la Concejalía de Deportes seguimos mejorando y adaptándonos a las nuevas tecnologías, con la implantación del sistema de trámites online donde la ciudadanía podrá realizar trámites en las áreas de Deportes y Cultura. Este sistema on-line:

- Mejora la información en tiempo real.
- Facilita los trámites básicos a la ciudadanía, pagos, reservas e información, evitando desplazamientos, colas y tiempos de espera.

Información on-line

- La ciudadanía podrán obtener información de la oferta deportiva y cultural municipal.
- Conocer en tiempo real, las plazas disponibles de las escuelas, cursos deportivos y culturales de temporada.
- Renovar las cuotas de los periodos siguientes de las mismas.
- Reserva o adquisición de entradas de eventos culturales, cine, teatro.
- Reservar espacios deportivos, pistas de tenis, pádel.
- Conocer su historial, sus datos, movimiento de bonos de uso.
- Descargar en su dispositivo, cuadros de clases, información, circulares.

Todo ello desde cualquier soporte con conexión a Internet y desde cualquier lugar (ordenador, tableta, móvil).

Cómo utilizar el servicio on-line

1. Solicita en tu instalación el alta en el sistema de trámites a través de internet, en los Centros Deportivos Parque y Nuevo Toledo o en la Biblioteca Municipal.
2. Se le dará usuario/a y contraseña (por seguridad la contraseña tendrá que modificarse antes de usar el servicio).
3. Entrar en illescas.es, y pincha en el enlace de "Trámites online".
4. Una vez realizado el trámite, reserva, pago, renovación, etc. No olvide imprimir su justificante que deberá entregar en la instalación donde disfrutará del servicio.
5. El personal de las instalaciones estará a su disposición para aclarar cualquier duda o consulta.

13

Infórmate

en las Instalaciones deportivas o
en la Biblioteca Municipal



Clubes y/o Asociaciones Locales

Fútbol 7 y 11

- Club Deportivo Illescas-Fútbol Base. Tf. de Contacto: 681293262 e-mail: adillescas@gmail.com
- Club Rayo de Illescas. Contacto: Demetrio Martínez. 659204512, e-mail: demetrio-rayo-dehesa@hotmail.com

Fútbol Sala

- Club Deportivo Illescas-Fútbol Base. Tf. de Contacto: 681293262 e-mail: adillescas@gmail.com

Atletismo

- Run And Walk. Contacto: José Verísimo Muñoz. 692914540. e-mail: runandwalk2015@yahoo.es
- Club E3 promoción deportiva. Escuela de Atletismo Illescas. Contacto: Luis Utrera. 610828199 · luisutrerah@hotmail.com

Patinaje

- Club de Patinaje Illescas. Contacto: Borja García-Fraile. 653158850 patinajeillescas@hotmail.com

Triatlón

- Club E3 promoción deportiva. Club de Triatlón "La Sagra"- Illescas. Contacto: Luis Utrera. 610828199 · luisutrerah@hotmail.com
- Club Triatlón Illescas - Trilárcuris. Contacto: Javier Pardo. 627998802 · trilarcuris@gmail.com

Tiro con Arco

- Club Artemisa de Tiro con Arco Illescas. Contacto: Antonio Pérez. 616461458 apmudarra2@gmail.com

Floorball - Hockey Sala

- Club de Floorball (Hockey sala). Contacto: Ignacio Lacambra. 608014416 · jilacambra@exera.es

Baile Deportivo

- Club de Baile Deportivo Ballare. Contacto: Ola Karieva. 687373796; Mauro Rossi 699395468; ola_karieva@hotmail.com

Baloncesto

- Club Baloncesto la Sagra. Contacto: Pilar Cobo. 663901621. cblasagra@gmail.com

Gimnasia Rítmica

- Club Gimnasia Rítmica Illescas. Contacto: Gema de Val. 670376801 gimnasia.ritmica.illescas@gmail.com

Tenis y Pádel

- Club de Tenis Illescas. Contacto: Diego Acosta. 687322521 cdetenisillescas@hotmail.es
- Club Illescas Sport de tenis y pádel. Contacto: Miguel Ángel Hernández · 667708981 · illescasport@gmail.com

Ciclismo

- Club Ciclista Lucas Illescas. Contacto: Jose Carlos Lucas. 607724482 · escuela de ciclismolucas@gmail.com
- Club Deportivo Ciclista Iberum Illescas. Contacto: Domingo Bañeros Dtor. Deportivo. Tfno. 606 94 36 10 e-mail: iberum_team@hotmail.com

Bicicleta de Montaña (MTB)

- CDE MTB Ilarcuris. Contacto: Víctor Rey. 666807643 mtbilarcuris@gmail.com

Buceo

- Club de Buceo Bubbles Toledo. Contacto: Ignacio Espiñeira. 688991326, ieiglesias@bubblestoledo.com

Petanca

- Asociación club Petanca Illescas. Contacto: Jerónimo Muela. 640 692 226, jeronimomc1960@gmail.com

Nordic Walking

- Mountain Club Rock And Climb Y. Contacto: David López Escalante. 656 311 556, rockandclimb_yuncos@hotmail.com

Otros

- Varualma Sport. Contacto: Rubén Marín 698397430; e-mail: info@varualmasport.es

Artes Marciales

Judo

- Club de Judo Ilarcus. Contacto: Miriam Blázquez. 608532571
judoilarcus@hotmail.com
- Club Kuzushi. Contacto: Esther del Toro. 619326543
e-mail: estherdtz@hotmail.com

Kárate

- Club de kárate Sakata. Contacto: Susana Beltrán. 630925587
perez.beltran.su@gmail.com

Taekwondo

- CD HANSU. Contacto: José María Torres.
628558333
eamhansu@hotmail.com

Kick Boxing

- RZ Sport Club. Contacto: Rubén Marín. Teléfono:
615246294
e-mail: rzillescas@hotmail.es

15

- Clases colectivas para personas adultas.
- Descuentos en alquiler de instalaciones e inscripción a Escuelas Deportivas.
- Uso de salas de musculación y multitrabajo.
- Uso de piscina de invierno y de verano.

Sistema de Abonados ¡ elige tu abono !

PAGO MENSUAL,
CUATRIMESTRAL
O ANUAL

* CONSIGUE UN MEJOR PRECIO
(CUANTO MÁS AMPLIO SEA TU PERIODO DE ABONO)

Complejo
Polideportivo
"Parque"

abono
fitness

Complejo
Deportivo Nuevo
Toledo

abono
agua

Acceso a todos
los servicios e
instalaciones

abono
fitness + abono
agua
abono
total



Clases para abonados Fitness y Total

(Batería con más de 60 clases
a la semana)

- De septiembre a julio.
- Ciclo indoor, step, body pump, yoga, pilates, trx, gap, entrenamiento funcional...
- Sala multitrabajo.
- Sala cardiovascular.

CURSOS Y ACTIVIDADES DEPORTIVAS 2019/20



Concejalía de Deportes

Illescas | temporada 2019 | 2020 illescas.es · deportes@illescas.es

