

CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI e per REGIONI CADETTI-CADETTE

Jesolo, Campo Comunale "Armando Picchi", 12-13 ottobre 2013

Programma Orario (revised 11 ottobre)

	Ora	Cadetti	Cadette	Pentathlon CM	Pentathlon CF
Sabato 12 - Mattina	09.00			100 Hs - serie	
	09.00	GIAVELLOTTO			
	09.00		<u>LUNGO - 1° gruppo</u>		
	09.00		ASTA		
	09.20	100 Hs - batterie			
	09.40			ALTO (2 pedane)	
	09.45		80 Hs - batterie		
	09.50		<u>LUNGO - 2° gruppo</u>		
	10.05		80 - serie extra		
	10.20	80 - serie extra			
	10.40		80 - batterie		
	11.00	<u>LUNGO - 1° gruppo</u>			
	11.00	80 - batterie			
	11.25		300 Hs - batterie		
	11.30			GIAVELLOTTO	
	11.40	300 Hs - batterie			
12.00	<u>LUNGO - 2° gruppo</u>	300 - batterie			
12.20	300 - batterie				
Sabato 12 - Pomeriggio	12.45		MARTELLO		
	14.00	ASTA			80 Hs - serie
	14.00	TRIPLO 1°gruppo(9m)			
	a seguire	TRIPLO 2°gruppo(10m)			
	14.35		80 Hs - finali B e A		
	14.40				ALTO (2 pedane)
	14.45		DISCO		
	14.55	100 Hs - finali B e A			
	15.15		MARCIA 3000m		
	15.40	80 - finali B e A			
	15.50		80 - finali B e A		
	16.10	MARCIA 4000m			
	16.20		TRIPLO 1°gruppo(7 m)		
	16.30		<u>ALTO (2 pedane)</u>		GIAVELLOTTO
	16.45	2000m - serie			
	a seguire		TRIPLO 2°gruppo(9 m)		
	17.05		2000 - serie		
	17.45	<u>MARTELLO 1° gruppo</u>			
a seguire		TRIPLO 3°gruppo(9 m)			
18.30	<u>MARTELLO 2° gruppo</u>				
Domenica 13	09.00	PESO	GIAVELLOTTO		LUNGO
	09.15	ALTO (2 pedane)			
	09.15		300 - finali B e A		
	09.25	300 - finali B e A			
	09.40		300 Hs - finali B e A		
	09.50	300 Hs - finali B e A			
	10.30			LUNGO	
	10.40				600
	10.45		PESO		
	10.50	<u>DISCO</u>			
	11.00	1000 - serie			
	11.20		1000 - serie		
	11.40		4x100 - serie		
	12.00			1000	
12.15	4x100 - serie				

N.B. Composizione ed orario di gara dei gruppi del salto triplo saranno comunicati successivamente alla scelta delle pedane di stacco.