Escuela PsicoliderArte
J.C. Campillo
psicología · coaching · liderazgo · equipos

Programa formativo

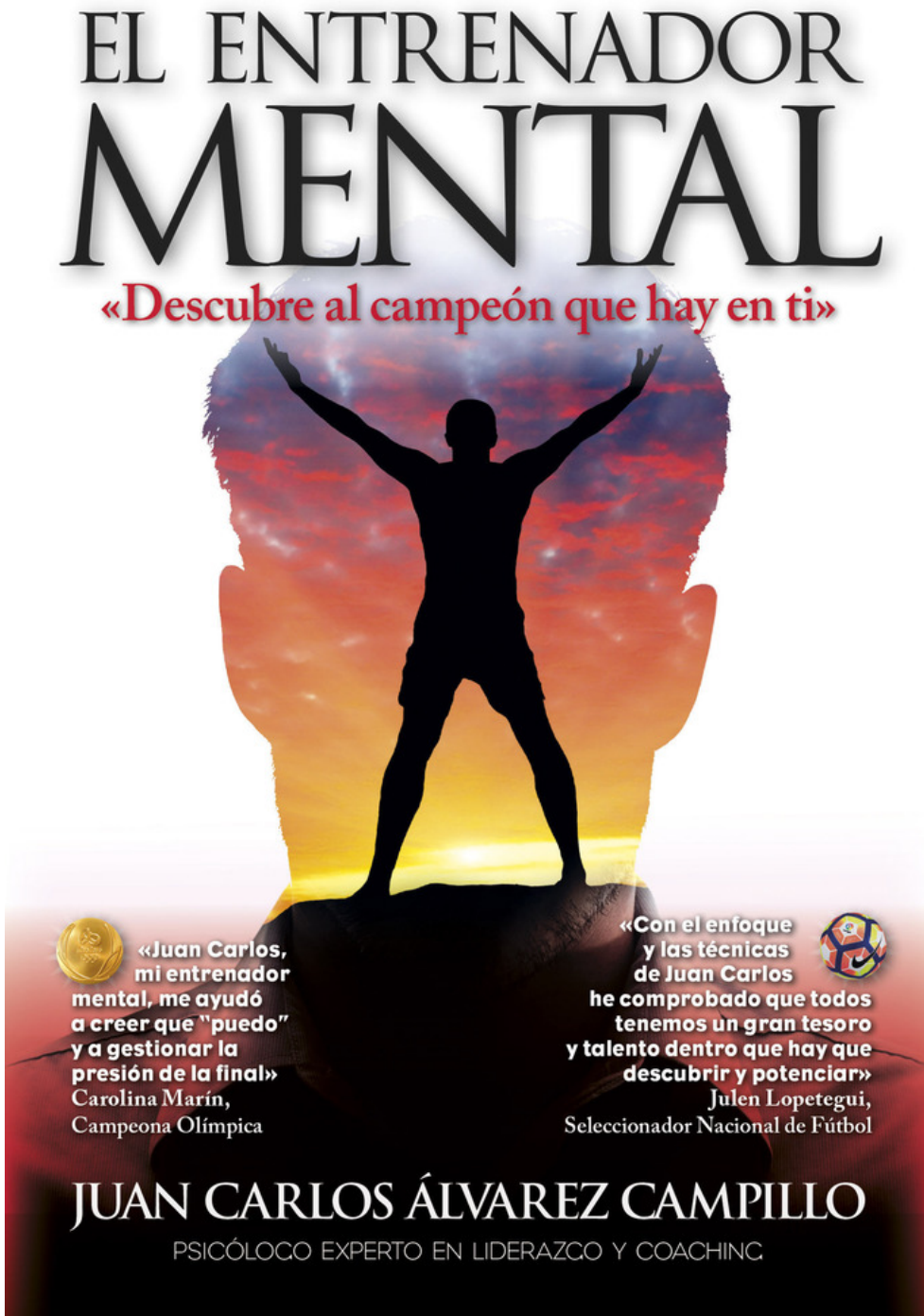
PSICOLIDER

PSICOLOGÍA - COACHING - LIDERAZGO - EQUIPOS

¿POR QUÉ?

Necesitamos superar nuestros propios límites físicos y mentales. Esa necesidad ha acompañado a la especie humana a lo largo de toda la historia hasta nuestros tiempos.

Los deportistas de élite, entrenadores e incluso amateurs, entienden que no sólo requieren una buena preparación física o técnica para conseguir sus objetivos; hace falta también un buen conocimiento interior y una gran fortaleza mental y emocional para superar sus límites.



Escuela PsicoliderArte
J.C. Campillo
psicología · coaching · liderazgo · equipos

Psicolider es un programa en el que te mostraremos técnicas, métodos y recursos para que añadas este factor tan importante a tu desempeño en el ámbito deportivo y personal. Lo hemos configurado a partir de años de experiencia en el trabajo diario con deportistas de élite y equipos de alto rendimiento por lo que te garantizamos que es **práctico, único y efectivo.**

QUIENES SOMOS

Proyecto liderado por **Juan Carlos Álvarez Campillo**, psicólogo y coach que ha dirigido los primeros programas de coaching deportivo y ejecutivo realizados en España (RFEF, COE, Universidad C.J. CELA, etc) y es un referente por sus trabajos con deportistas y entrenadores de élite, equipos de alto rendimiento, profesionales y amateurs de todos los niveles y de diferentes disciplinas.

EL EQUIPO

Nos acompañarán en esta andadura diferentes personas del deporte de distintos ámbitos (deportistas, entrenadores, directivos…) que nos enriquecerán con sus experiencias y la importancia que tiene para ellos la mirada interior y el desarrollo.
Podrán participar según hemos acordado, pero dependiendo de su disponibilidad profesional, Julen Lopetegui, Ángela Pumariega, Eusebio Sacristán, Rafa Pascual… y otros deportistas y entrenadores destacados.
Miguel Barco, experto en comunicación, es el coordinador del programa PSICOLIDER

OBJETIVOS

BENEFICIOS

¿PARA QUÉ?

Este es un programa diseñado y desarrollado para la adquisición de recursos que permitan al participante **aumentar su conciencia, gestionar mejor sus emociones** y mejorar sus capacidades para aumentar su rendimiento deportivo y profesional

CONSIGUE TU
MEJOR VERSIÓN

1 AUTOCONOCIMIENTO

Facilitar un entorno de aprendizaje y de confianza donde el participante pueda lograr un mayor **autoconocimiento** sobre lo que es importante en su crecimiento personal y deportivo

2 COACHING

Adquirir los conocimientos, habilidades y **competencias fundamentales del coaching así como las claves de la neurociencia actual**, para aplicarlas con uno mismo y con personas interesadas en procesos de mejora deportiva y personal.

3 LIDERAZGO

Conocer y practicar **habilidades directivas y de liderazgo aplicadas al deporte y desarrollo profesional** que aumenten el rendimiento de los equipos

4 MOTIVACIÓN

Desarrollar nuevos recursos de gestión emocional y **comunicación efectiva que impulsen la motivación**

5 HERRAMIENTAS & METODOLOGÍA

Aprender a utilizar diferentes herramientas y metodologías que se utilizan en los procesos de desarrollo y coaching mas avanzados

¿PARA
QUIÉN?

Dirigido a deportistas, entrenadores/as, directores/as deportivos, dirigentes, técnicos, árbitros, agentes, padres y madres de deportistas y todas aquellas personas que quieran participar en el **desarrollo y evolución del deporte**

Personas que quieran desarrollarse y mejorar sus capacidades **tanto en la vida como en el deporte**

Entrenadores, técnicos y deportistas que deseen mejorar su rendimiento y el de sus equipos

Deportistas y Profesionales que deseen ampliar sus recursos para **impulsar y potenciar su carrera profesional**

Directivos, ejecutivos y empresarios relacionados con el deporte que quieran desarrollar y reforzar sus capacidades de liderazgo y a sus equipos

Profesionales de áreas relacionadas con el deporte, la educación y la salud (psicólogos, docentes, educadores, terapeutas, pedagogos, etc) que estén **interesados en conocer nuevas metodologías y herramientas para complementar su actividad profesional y aplicación al deporte**

Cualquier persona interesada en el deporte y **que desee mejorar personal y profesionalmente**

NUESTRA METODOLOGÍA

El programa esta basado en la **aplicación práctica** de los contenidos del curso en trabajos **realizados con deportistas de élite y equipos de alto rendimiento**

Todos los temas facilitados en el programa estarán basados en la experiencia y en su aplicación práctica

La base del aprendizaje será **experiencial y por descubrimiento** personal

Tutorías personalizas, individuales y grupales de supervisión y coaching para monitorizar el aprendizaje y desarrollo

Enfoque **orientado a la acción** con medición de la evolución y resultados tangibles

El participante tendrá la oportunidad de **conocer** las metodologías más avanzadas y contrastadas a nivel **internacional en temas de liderazgo, coaching y desarrollo**

El participante **practicará de forma continua** los conceptos y herramientas fundamentales tratadas en el curso

Casos de éxito en los ámbitos personal, profesional y deportivo contrastables

Los contenidos más importantes se tratarán **de forma progresiva y continua** a lo largo del programa para facilitar el aprendizaje y la integración

Proyecto final sobre la aplicación de lo aprendido

EL PROGRAMA

1

EXPLORAR LA PSICOLOGÍA Y COACHING DEPORTIVO

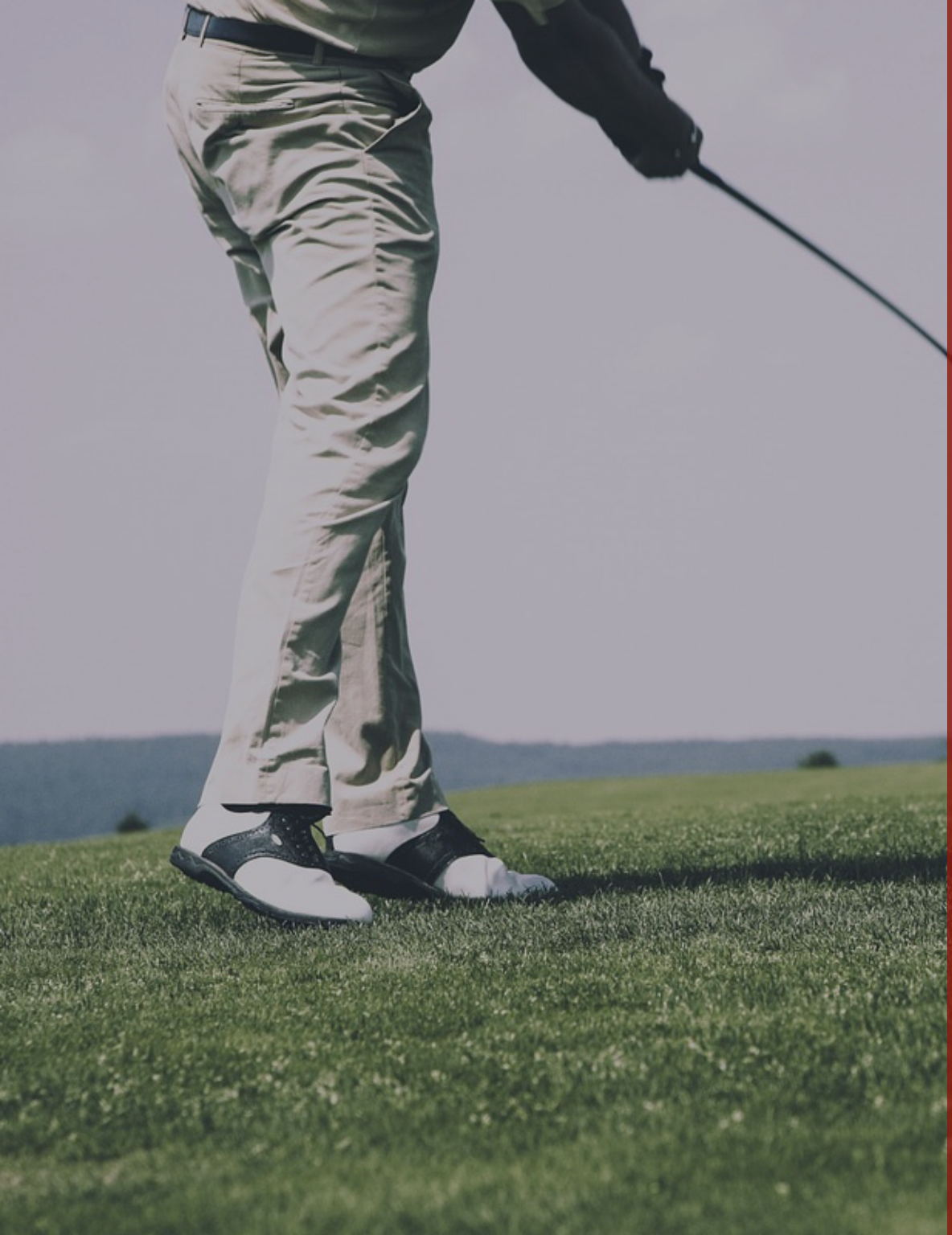
UNA VISIÓN PANORÁMICA

- El Programa Psicolider
- Bases, fundamentos y beneficios del Coaching Deportivo
- Psicología, Coaching y Neurociencias
- Tu mejor versión como deportista o entrenador
- Desarrollar la confianza
- Esencia, talento y recursos personales
- Prácticas, dinámicas y ejercicios

2

LIDERAZGO APLICADO AL DEPORTE Y LA VIDA

- Relación Liderazgo y Coaching Deportivo
- Como ser un líder auténtico
- Los falsos líderes
- Liderazgo del entrenador, deportista y dirigente
- Modelos internacionales de liderazgo exitosos
- Visión, propósito y valores
- Metodología de Liderazgo y Coaching
- Prácticas, dinámicas y ejercicios



3

EMOCIONES Y COACHING APLICADO AL DEPORTE Y LA VIDA

- Emociones: identificación, tipos y relación con el coaching
- Conciencia y realidad como inicio del crecimiento
- Estar presente: centramiento, relajación y visualización
- Mindfulness
- Gestión del estrés y las emociones
- Pensamiento positivo para lograr tu mejor versión
- Tipos de pensamientos y sus efectos
- Prácticas, dinámicas y ejercicios

4

COMUNICACIÓN DE ALTO IMPACTO

- Comunicación efectiva y afectiva
- Hablar a grupos y en público
- Lenguaje no verbal y corporal
- Comunicación del entrenador y en el vestuario
- Feedback y feedforward
- Escucha auténtica
- Prácticas, dinámicas y ejercicios

5

CASOS PRÁCTICOS APLICADOS AL DEPORTE

- Ejemplos de la aplicación del coaching y la psicología en el deporte para solucionar bloqueos, conflictos, desarrollar el potencial y talento y obtener el máximo rendimiento
- Prácticas, dinámicas y ejercicios

6

DEFINICIÓN OBJETIVOS, PLAN DE ACCIÓN Y DESARROLLO

TU MARCA PERSONAL

- Definición de objetivos retadores
- Plan de Acción REMATA
- Tu marca personal
- Equipos y equipazos
- Tutorías y supervisión
- Prácticas, dinámicas y ejercicios

ORGANIZA

Escuela PsicoliderArte
J.C. Campillo
psicología · coaching · liderazgo · equipos

www.juancarloscampillo.com
info@juancarloscampillo.com

COLABORAN

CSD Consejo Superior de Deportes

Real Federación Española de Salvamento y Socorrismo

FEBD
FEDERACIÓN ESPAÑOLA BAILE DEPORTIVO

FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE BALONMANO

RFEH
FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE HOCKEY