



### III. Otras Disposiciones y Acuerdos

#### DEPARTAMENTO DE SANIDAD, BIENESTAR SOCIAL Y FAMILIA

**RESOLUCIÓN de 29 de diciembre de 2011, del Instituto Aragonés de Servicios Sociales, por la que se convoca el programa de actividades de promoción de la autonomía personal y prevención de la dependencia, Programa Envejecimiento Activo, a realizar en los meses de marzo a junio de 2012.**

El objetivo del programa Envejecimiento Activo es la puesta a disposición de las personas socias de centros de mayores del Instituto Aragonés de Servicios Sociales (Hogares) de un conjunto de actividades que apoyan e impulsan un planteamiento positivo y responsable del proceso de envejecimiento, promoviendo su participación activa y completando las actividades que tradicionalmente vienen desarrollándose en los centros, estableciendo un núcleo básico de actividades a desarrollar en todos ellos, con independencia de su tamaño o ubicación territorial.

Este programa de actuación incorpora actividades en tres grandes áreas, como son el mantenimiento de las capacidades físicas y cognitivas de las personas mayores, la formación en nuevas tecnologías de la información y el desarrollo de talleres de autocuidado o aprovechamiento de nuevas tecnologías como oportunidad de ocio o de uso de nuevos servicios.

Las actividades incluidas en este Programa vienen a complementar aquellas impulsadas por las Juntas de Gobierno de los Centros, y las realizadas en colaboración con otras entidades.

En virtud de todo lo expuesto, resuelvo:

*Primero.*—Convocar, dentro del programa de Envejecimiento Activo, las actividades por áreas de intervención y centro, número de plazas disponibles y duración de las mismas de acuerdo con lo dispuesto en el anexo I de esta Resolución, a desarrollar en los centros de personas mayores del Instituto Aragonés de Servicios Sociales en el periodo comprendido entre los meses de marzo a junio de 2012.

*Segundo.*—Podrán solicitar plaza en las actividades convocadas por la presente resolución los socios de centros de personas mayores (Hogares, Clubes, etc.) del Instituto Aragonés de Servicios Sociales.

*Tercero.*—El proceso de solicitud se realizará en cada centro, donde se podrá obtener información más detallada de las actividades. Las solicitudes se presentarán del 16 al 21 de enero de 2012.

*Cuarto.*—Si hubiera más demanda que plazas ofertadas se procederá a la realización de un sorteo para la adjudicación de las mismas. Dicho sorteo, que se celebrará en cada centro, será público hasta completar el aforo y se realizará el 9 de febrero. Tras el sorteo, si fuese preciso, se informará de la lista de admitidos provisionales.

*Quinto.*—Quienes hubieran resultado admitidos deberán satisfacer los días 20, 21, 22 y 23 de febrero de 2012 la aportación de los usuarios al coste de las actividades, siendo causa de pérdida del derecho a la plaza la no formalización del pago en el plazo establecido.

La cantidad a aportar dependerá del número de horas de la actividad a desarrollar, así:

Actividades de mas de 30 horas .....	10 euros
Actividades de 20 a 30 horas .....	8 euros
Actividades de menos de 20 horas .....	4 euros

El pago se realizará mediante transferencia bancaria a la cuenta 2085-0103-95-0301271705, correspondiente al Instituto Aragonés de Servicios Sociales, indicando el nombre y apellidos del socio, centro y actividad/es en la/s que se incorpora.

*Sexto.*—La lista de participantes y, en su caso, de vacantes de cada actividad, se hará pública el 29 de febrero de 2012, en los correspondientes tabloneros de anuncios. Tendrán la consideración de vacantes las plazas no solicitadas o no abonadas.

*Séptimo.*—Excepcionalmente, en caso de vacantes no cubiertas por socios de un centro, éstas podrán ser ofertadas a socios de centros cercanos, así como ser adjudicadas a lo largo de todo el periodo, a quien las solicite.

Zaragoza, 29 de diciembre de 2011.

**El Director Gerente del Instituto Aragonés  
de Servicios Sociales,  
FRANCISCO PEÑA ARDID**

## ANEXO I

ACTIVIDADES POR TIPOLOGÍA Y CENTRO				
CENTRO	INFORMÁTICA (módulos de 40 h) Máximo 15 participantes	ACTIVIDAD M. FISICO (módulos de 32 h) Máximo 25 participantes	ACTIVIDAD M. COGNITIVO (módulos de 32 h) Máximo 15 participantes	TALLERES (módulos de 20 o 10h) Máximo 15/30 participantes
Illueca	Iniciación informática	Gerontogimnasia	Entrenamiento de la memoria	
Ojos Negros	Iniciación informática	Espalda sana	Entrenamiento de la memoria	
Torrecilla de Alcañiz	Iniciación informática		Memoria en movimiento	
	Internet			
Gallur	Inicio	Yoga	Entrenamiento de la memoria	
Calanda	Inicio	Gerontogimnasia	Memoria en movimiento	
Borja	Inicio	Expresión corporal	Escritura creativa	
Picarral	Iniciación informática	Espalda sana	Entrenamiento de la memoria	Manejo teléfono móvil
	Internet			
Valdefierro	Iniciación informática	Espalda sana I		
		Espalda sana II		
Elías Martínez	Iniciación informática	Yoga		
Casetas	Iniciación informática	Taichi		Manejo teléfono móvil
	Internet	Gerontogimnasia		
Tarazona	Iniciación informática I	Gerontogimnasia I		Autoestima
		Gerontogimnasia II		
		Gerontogimnasia III		
Sabiñánigo	Iniciación informática	Espalda sana		Manejo teléfono móvil
	Internet			Cámara digital
Binéfar	Iniciación informática I	Yoga		Autoestima
	Iniciación informática II	Taichi		
Andorra	Iniciación informática			Resiliencia
	Internet			Abuelos canguros
Utrillas	Internet	Gerontogimnasia I	Memoria en movimiento	Autoestima
		Gerontogimnasia II		

Ejea de los Caballeros	Iniciación informática	Yoga I		Blogs y mensajería
	Internet	Yoga II Espalda sana		Risoterapia
Calatayud	Iniciación informática	Gerontogimnasia		Envejecimiento activo
	Internet	Espalda sana Taichi		Blogs y mensajería
San José	Iniciación informática I	Espalda sana		Cámara digital
	Iniciación informática II	Taichi		
	Internet			
Jaca	Internet	Yoga I		Risoterapia
		Yoga II		Autoestima
		Taichi I		
		Taichi II		
Barbastro	Internet	Taichi		Masaje y automasaje
		Gerontogimnasia		Manejo teléfono móvil
		Espalda sana		Redes sociales
ACTIVIDADES POR TIPOLOGÍA Y CENTRO				
CENTRO	INFORMÁTICA (módulos de 40 h) Máximo 15 participantes	ACTIVIDAD FÍSICO (módulos de 32 h) Máximo 25 participantes	ACTIVIDAD M. COGNITIVO (módulos de 32 h) Máximo 15 participantes	TALLERES (módulos de 20 o 10h) Máximo 15/30 participantes
Monzón	Internet	Yoga I		Envejecimiento activo
		Yoga II		Redes sociales
		Taichi I		
		Taichi II		
Fraga	Iniciación informática	Taichi		Cámara digital
	Internet			Redes sociales Blogs y mensajería
Calamocho	Iniciación informática			Risoterapia
	Internet			Redes sociales
Alcañiz	Internet	Gerontogimnasia		Abuelos canguros Manejo teléfono móvil
Balsas	Iniciación informática I	Yoga		Envejecimiento activo
	Iniciación informática II	Espalda sana		Blogs y mensajería
	Internet	Expresión corporal I Expresión corporal II		Redes sociales
Huesca	Iniciación informática	Yoga		Envejecimiento activo
	Internet I	Espalda sana		Blogs y mensajería
	Internet II			Resiliencia
Turia	Iniciación informática	Yoga I		Masaje y automasaje

	Internet	Yoga II		Risoterapia
San Blas	Iniciación informática	Gerontogimnasia I		Masaje y automasaje
		Gerontogimnasia I		Envejecimiento activo
	Internet I	Taichi I		Manejo teléfono móvil
		Taichi II		
	Internet II	Expresión Corporal I		Manejo teléfono móvil
		Expresión Corporal II		
Yoga				
Delicias	Iniciación informática I	Yoga I	Risoterapia	
	Iniciación informática II	Yoga II	Masaje y automasaje	
		Yoga III	Manejo teléfono móvil	
	Internet	Gerontogimnasia Taichi	Blogs y mensajería	
Boterón	Iniciación informática I	Yoga I	Entrenamiento de la memoria	Risoterapia
		Yoga II	Memoria en movimiento	Masaje y automasaje
	Internet	Taichi	Escritura creativa	Cámara digital
		Gerontogimnasia Expresión corporal		
Las Fuentes	Inicio informática I	Yoga	Entrenamiento de la memoria I	Risoterapia
		Espalda sana	Entrenamiento de la memoria II	Cámara digital
		Gerontogimnasia I		
	Internet	Gerontogimnasia II	Entrenamiento de la memoria III	Redes sociales
		Gerontogimnasia III		Blogs y mensajería