

RADIO TIME TABLE

1・2・3
2024

ニッポン放送
FM93 AM1242



楽しくアツい! 50Gs

笑顔にナレ!

1954

70
2024

ニッポン放送

人気とは
高さではなく
長さだ



「高田文夫のラジオビバリー昼ズ」
月曜～金曜11:30-13:00生放送

「高田文夫のラジオビバリー昼ズ」 月曜～金曜 11:30-13:00 生放送



ニッポン放送開局70周年記念 「高田文夫のラジオビバリー昼ズリスナー大感謝祭 ～そんなこんなで35周年～」

日時 2024年6月28日(金) 開場 15時00分 開演 16時00分

会場 東京国際フォーラム ホールA

出演者 ... 高田文夫、松本明子、東貴博、黒沢かずこ、春風亭昇太、
乾貴美子、清水ミチコ、ナイツ、松村邦洋、磯山さやか

ゲスト ... 爆笑問題、サンドウィッチマン、神田伯山、純烈

※出演者は変更の可能性があります

SPECIAL INTERVIEW

そんなこんなで35周年 高田文夫特別インタビュー

2024年4月に放送開始35周年を迎える

「高田文夫のラジオビバリー昼ズ」。

なぜ35年間も続く長寿番組に育ったのか、
愛され続ける番組の魅力を

高田文夫センセーに伺いました。



リハビリのつもりで始めて、
あつという間の35年

——「高田文夫のラジオビバリー
昼ズ」は、どんないきさつで始
まったのですか？

番組が始まったのは1989
年の4月なんだけど、俺はその前
年の暮れに過労と酒の飲み過ぎ
で倒れて、死にかけたんですよ。
それでもう、この仕事を辞めよう
と思ったんです。オールナイト
ニッポンも10年やっただし、働くだ
け働いて売れるだけ売れたから、
もういいや。引退して古本屋でも
やるうって。そしたら2月の終わ
りにニッポン放送の偉い人が見
舞いに来てくれて「高田さんは
オールナイトニッポンで子ども
をさんざん笑わせてきたから、今
度は昼間に大人を笑わせましょ
うよ」って。俺が朝まで酒を飲ん
で体を壊さないように昼の生番
組を用意してくれたんですよ。番
組改編が4月だから、ギリギリの
タイミングまで俺が回復するの
を待って声をかけてくれた。その
思いやりが嬉しくて「じゃあ、リ
ハビリ代わりにやらせてもらい
ます」って即答して、気が付いた
ら35年も経っちゃった(笑)。

よく言っているんだけど、人気が
って「高さ」よりも「長さ」が大事な
んだ。パッと売れて消えていくア
イドル歌手より、黒柳徹子さんの
ほうが強い(笑)。そして、長く続
く人っていうのは概して人柄が
いいんだよ。芸事には人柄が出る
からね。結局「鶏は鶏ガラ」、人は人
ガラ(柄)」ってことだね。

毎日が人生のピーク
だと思って生きる。
そして、元気に笑って
暮らせたいよね

——センセーご自身は、35年でど
んな変化がありましたか？

毎日、進化しますよ。だから
「今日の俺」が自分史上最高の俺
です。1日長く生きればその分
だけ知識も経験も増えるわけだ
から、毎日が人生のピークなん
ですよ。昨日より今日、今日より
明日の方が面白い自分でありたい
ね。逆に、やつちゃったことは
どうしようもないから、過去は
振り返らない。だから「35年を振
り返ってどう思いますか」って
聞かれても答えられないんだよ
ね。俺には今日と明日しかない
んですよ、常に。

東京の暮らし、
東京の流儀を伝える。
嘘は言わない

——屋の番組ということで意識
したことは？

ニッポン放送は東京の局だか
ら、東京の言葉で東京の暮らしを
伝えるようにしていることかな。
番組が長屋で俺が大家、そして
パーソナリティやアシスタント
は店子のようなイメージ。大家が
店子に「ちゃんと挨拶しろよ」「お
礼と出前は早い方がいいんだ
ぞ」って教えていたら、東京の暮
らしぶりや流儀みたいなものを、
ラジオを聴いている人に伝えら
れるでしょ。俺も子どものころに
周囲の大人に教わってきたから、
今度は俺が教えるってわけだ。

あとは、事実を話すってことか
な。たとえば、忠犬ハチ公。今では
ご主人様を毎日駅まで迎えに行
く偉い犬ってことになってるけ
ど、実際のハチ公を知っているう
ちのおふくろに言わせたら「ただ
の食いしん坊の犬」だって(笑)。
ご主人様を迎えに行っていたわ
けじゃなくて、渋谷駅前の焼き鳥
屋に餌をもらいに通っていただ
けなんですよ。それが当時の忠君・

——今年6月には35周年イベン
トとしてリスナー大感謝祭が開
催されます。どんな会になりそう
ですか？

一言で言うところ「お祭り」だね。爆
笑問題とかサンドウィッチマン
とか俺を慕ってくれる人たちが
集まって、35周年を楽しく笑い飛
ばしてくれるんじゃないかな。決
して安くはないのにチケットの
売れ行きも好調ということ、本
当にありがたいことです。こんな
にもたくさんの方が番組を愛し
てくれているのが、本当に嬉し
い。だから俺は普段、抱負とか目
標とか掲げるのは田舎臭くて嫌
いなんだけど、今年はとにかくイ
ベントの当日(6月28日)まで生
きているのが目標

愛国のプロパガンダに利用され
て、いつの間にか美談になってし
まった。怖い話だね。特に今は
ネットで簡単にデマが広まっ
ちゃう時代だから、実際に見聞き
した人が事実をありのままに伝
えることが、ますます大事になっ
てくるんじゃないかな。

人気は「高さ」より「長さ」。
鶏も人も、大事なものは「ガラ」
—— パーソナリティの皆さんも
各分野で大活躍ですね。

すごいよね。松村(邦洋)だって
ナイツだって最初はほとんど無
名だったのに、今じゃみんな第一
線で活躍してるよね。清水ミチコ
は武道館公演を10年もやってい
るし、春風亭昇太なんて今や落語
芸術協会の会長だよ？ 子分が偉
くなると俺が偉く見えるから、嬉
しいよね(笑)。2012年に俺が
倒れて番組を3カ月も休んだと
きは、この子分たちが留守をしっ
かり守ってくれたおかげで番組
が打ち切りにならずに済んだん
ですよ。逆にみんなが出られない
ときは俺がカバーするし、まさに
長屋の助け合いと同じ。だから、
35年も続いたんだね。みんなにも

——最後にリスナーの皆さんに
メッセージをお願いします。

俺のやっていることや考えて
いることは、普段からラジオで伝
えているから、改めて言うことは
特になんだけど、しいて言う
とすれば「元気でいてください」っ
てことだね。とにかく元気
じゃないと人間、笑えなくなるか
らさ。2023年は戦争も起きた
し、変な事件がたくさんあって、
なんだか嫌な年だった。テレビに
映るのも暗い顔ばかりで笑顔が
少なくて悲しかったよね。笑う人
がいなくなったら世の中、終わり
だよ。みんなが元気でアハハって
笑っていられるような、明るい世
の中を作っていきたいね。



冬の おすすめ番組



1/29(月)～2/4(日)は、スペシャルウィーク！
豪華ゲストにプレゼントも盛りだくさんでお送りします！

「ゲッターズ飯田のラジオで占いまSHOW」を、
スペシャルウィークの平日、連日放送！ ニッポン放送を聴いて、運を味方につけましょう！

1/29(月) 21:00～21:50

1/30(火)～2/2(金) 20:30～21:50



占ってほしい方は
こちらの応募フォームから

リスナーからたくさんの相談が寄せられる大人気番組。芸能界最強占い師が、あなたの悩みをスッキリ解決します！占ってほしい方は、番組HPの応募フォームからご応募ください。

「黒木瞳のあさナビ」に森永卓郎が登場



1/29(月)～2/2(金)
6:41～

「垣花正 あなたとハッピー！」のコメンテーターとしてお馴染みの森永卓郎が、「飯田浩司のOK! Cozy up!」内で放送中の「黒木瞳のあさナビ」に登場。どんな化学反応が起こるのか、どうぞお楽しみに！

「オールナイトニッポン 0(ZERO)
～第47回 日本アカデミー賞スペシャル～」



3/8(金)
27:00～29:00

3/8(金)午後に授賞式が開催される「第47回 日本アカデミー賞」の模様をお届け。「オールナイトニッポン」リスナーが選ぶ『日本アカデミー賞 話題賞』受賞者のインタビューもお送りします。

SPORTS



開幕が待ちきれない！
2024年もプロ野球は「ニッポン放送ショウアップナイター」で！

3/29(金)に開幕するプロ野球。「ニッポン放送ショウアップナイターズスペシャル」では、阿部慎之助新監督が率いる巨人と、連覇を目指す阪神の開幕3連戦を実況生中継でお送りします！

今シーズンのシーズンキャッチは「熱ラジ！ いつでも みんなのプロ野球」。1月の自主トレ、2/1(土)から始まる春季キャンプ、3月のオープン戦と、プロ野球の開幕が待ちきれないアナタに、ラジオやradiko、公式X (@showup1242)で「熱い」プロ野球情報をお伝えします！

CHARITY

目の不自由な方へ音の出る信号機を
第49回 ラジオ・チャリティ・ミュージックソン

募金受付期間
1/31(水)まで



詳しくは
こちら！



ラジオ・チャリティ・ミュージックソンは、目の不自由な方たちが安心して街を歩けるように、『音の出る信号機』や、目の不自由な方の社会参加につながるアイテムを増やすための寄付を募るキャンペーンです。乃木坂46の久保史緒里さんをパーソナリティに、12/24から24時間の特別番組を放送いたしました。たくさんの募金をお寄せいただき、ありがとうございました。

引き続き、1/31(水)まで募金を受け付けています。募金の方法など詳しくは、ニッポン放送のHPをご覧ください。リスナーの皆さまからの温かいご支援、ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

INFORMATION

2024 JANUARY・FEBRUARY・MARCH INFORMATION

おかげさまで、ニッポン放送は開局70年！



ニッポン放送は、2024年7月15日に開局70年を迎えます。いつもご愛聴いただき、ありがとうございます。
ニッポン放送では、開局70周年を記念して、「笑顔にナレ！」をキャッチフレーズに、様々なプロジェクトを行います。1/3(土)14:00からは、「沈黙の艦隊」のラジオドラマを放送。今後の企画もどうぞお楽しみになさってください。

ニッポン放送は、2024年7月15日に開局70年を迎えます。いつもご愛聴いただき、ありがとうございます。

ニッポン放送では、開局70周年を記念して、「笑顔にナレ！」をキャッチフレーズに、様々なプロジェクトを行います。1/3(土)14:00からは、「沈黙の艦隊」のラジオドラマを放送。今後の企画もどうぞお楽しみになさってください。

ゴジラ|ニッポン放送 70周年 コラボ決定！



TM & © TOHO CO., LTD.

2024年、ともに70周年を迎えるゴジラとニッポン放送がコラボレーションします。第一弾として、1/1(日)13:00から特別番組「ゴジラ|ニッポン放送70周年特別番組 幻のラジオドラマ復活！新春ゴジラ談義」を放送。これからは様々な企画を行う予定です。

2024年、ともに70周年を迎えるゴジラとニッポン放送がコラボレーションします。第一弾として、1/1(日)13:00から特別番組「ゴジラ|ニッポン放送70周年特別番組 幻のラジオドラマ復活！新春ゴジラ談義」を放送。これからは様々な企画を行う予定です。

SDGs

3/4(月)～3/15(金)は、「SDGsと防災キャンペーン」



ニッポン放送では、フジテレビ、BSフジとともに進めている3波連合プロジェクト「楽しくアクション！ SDGs」の一環として、1975年に国連が制定した「国際女性デー」である3/8と、東日本大震災から13年となる3/11を含む期間に、「SDGsと防災キャンペーン」を行います。

各番組でSDGsや防災の話題を取り上げるほか、「国際女性デー」の3/8(金)19:00～21:30には特別番組「新内真衣のSDGs MAGAZINE増刊号」を放送します。また、3/8(金)22:00～24:00「オールナイトニッポンGOLD」は、東日本大震災からの復興の現状と防災意識をテーマに放送します。

はじめよう！
フェムテック

毎週(土) 15:50～16:00

ベネッセコーポレーション、がます東京と共同で、女性が抱える課題をテクノロジーで解決する商品やサービス“フェムテック”をきっかけに、女性の幸せな社会生活を考えます。

BOOK



『居場所は“心”にある
—ニッポン放送 上柳昌彦 あさぼらけ—』

絶賛発売中！

出版社:扶桑社 価格:1,540円(税込)

毎週(月)朝5:00、(火)～(金)朝4:30から放送中の

「上柳昌彦あさぼらけ」、初めての番組本ができました。上柳昌彦アナウンサーに訪れた突然の闘病、家族や仲間の支え、そして、愛する母との別れ……。今まで語られてこなかった秘話の数々を通して番組の“心”に近づいていきます。



『オードリーのオールナイトニッポン
トーク傑作選2019-2022
「さよならむつみ荘、そして……」編』

発売日:1/18(木)

出版社:新潮社 価格:2,475円(税込)

「オードリーのオールナイトニッポン」(毎週(土)25:00～27:00)の15周年を記念した番組本を発売！結婚、そして父になったオードリー2人の激動期の傑作トーク38本を収録。熱烈リスナー5組の豪華スペシャルインタビューも！

TOPICS



モロッコ義援金御礼

北アフリカ・モロッコで2023年9月に発生したマグニチュード6.8の地震により、現地では大きな被害が出ました。ニッポン放送では、被害にあわれた方々を少しでも支援するために、ラジオをお聴きの皆さまから多くの義援金をお寄せいただき、173万6,724円になりました。駐日モロッコ大使館を通じ、被災地にお届けしました。温かいご支援ご協力、本当にありがとうございました。(写真)ラシャッド・ブフラル駐日モロッコ王国特命全權大使とニッポン放送・榎原麻希社長

交通情報 平日 6:11/6:40/7:08/7:25/7:53/8:28/8:58/9:51/10:53/11:57/12:28/13:33/14:25/15:57(月〜木)/15:55(金)/16:36(月〜木)/16:56/17:25(月〜木)/18:32(火〜金)
土曜日 6:56/7:35/8:56/9:34/9:57/10:28/10:54/11:57/12:29/12:57/13:57/14:57/16:47/18:56
日曜日 6:54/7:28/7:57/8:28/8:57/9:29/9:56/10:28/10:56/11:23/11:52/12:28/12:57/13:17/13:58/14:57/16:56/19:58

MON	TUE	WED	THU	FRI
4:30 あさばらけ 上柳昌彦 ※月曜日は5:00〜 アクティブシアに向けた 新鮮な情報をたっぷりお届け！ ue@1242.com #あさばらけ				
6:00 飯田浩司の OK! Cozy up! アシスタント：新行市佳アナウンサー ニッポンと世界の今が分かる 朝のニュース番組！ cozy@1242.com #cozy1242				
6:41 黒木瞳のあさナビ				
7:37 羽田美智子のいってらっしゃい				
8:00 おたけとハッピー 垣花正 パートナー： (月)・(水) 那須恵理子アナウンサー (火)・(木) 熊谷美帆アナウンサー マネーからカルチャーまであなたの 暮らしを豊かにする情報満載！ happy@1242.com #垣花正ハッピー				
10:16 榎原郁恵のハッピーダイアリー				
10:29 前島花音のあなたにハッピー届けたい！				
10:54 高嶋ひでたけ 元気の現場				
11:00 テレフォン人生相談 加藤諦三・今井通子・柴田理恵・玉置妙夢・田中ウルヴェ京				
11:30 東田文太の マツパレ 松本明子 火 東貴博・黒沢かずこ 水 春風亭昇太・乾貴美子 木 清水ミチコ・ナイツ 金 松村邦洋・磯山さやか ヒットやブームを連発！お昼休みのお笑いバラエティ hills@1242.com #ヒバリ一屋				
13:00 サタデー サタデー パートナー： 月 平野ノラ 火 山崎ケイ 水 安藤なつ 木 箕輪はるか rs@1242.com #サタデーラジオショー				
15:20 ニッポンチャレンジアスリート 番組アンバサダー：市川團十郎				
15:30 辛坊治郎ズーム アシスタント：(月)〜(水)増山さやかアナウンサー (木)増山さやかアナウンサー・飯田浩司アナウンサー				
17:35 小島奈津子のおかえりなさい				
17:40 パンサー向井 チャリで30分				
18:10 私の正論 吉崎典子				
18:20 森田健作 青春の軌跡は くじけない心				
18:50 ヒグチアイ このさみしさに 終わりはあるのか				
19:20 有楽町鬼不動産				
19:40 =LOVEのイコラブ				
20:00 岩谷麻優 輝きラジオ 岩谷麻優・吉田尚記				
20:30 Dreamer's Tunes				
21:00 青木愛 スポーツ to you				
21:30 阿部亮のNGO世界一周！				
21:50 スポーツ伝説				
21:57 看板娘ホッピー・ミーナのHOPPY HAPPY BAR				
22:00 オールナイトニッポン MUSIC 10 森山良子 鈴木杏樹 10@1242.com #ミュージック10				
0:00 オールナイトニッポン 山田裕貴 #山田裕貴ANNX				
0:58 ミュージックパーティ 佐藤優樹				
1:00 オールナイトニッポン Ado #AdoANN				
3:00 オールナイトニッポン フワちゃん #フワちゃんANNO				
7:00 イルカの ミュージック ハーモニー あなたからの お便りと たっぷりの音楽！ iruka@1242.com				
8:30 薬師丸ひろ子 ハート・デリバリー hiroko@1242.com				
9:00 三宅裕司 サンデーヒットパラダイス 最新音楽ヒットベスト20!! miyake@1242.com #ヒットパラ				
12:00 土田 晃之 日曜っへ 第一部 へえ〜そ〜なんだをあなたに heso@1242.com #日曜のへそ				
14:10 SDGs MAGAZINE 新内真衣				
14:30 土田 晃之 日曜っへ 第二部 競馬の注目レースも実況生中継！ heso@1242.com #日曜のへそ				
16:00 笑福亭鶴瓶 日曜日のぞれ トークの達人・鶴瓶が、 日常の中から感動・驚き・ 笑いをお届け！ tsurube@1242.com 上柳昌彦アナウンサー				
17:30 ミッツ・ザ・コレクション				
17:50 有楽町930ステーション				
18:00 渡部陽一 明日へ喝！				
18:40 橋本直と鈴木真海子のCROSSPOD				
19:00 SPECIAL BOX				
20:00 超ときめき♡STYLE 超ときめき♡宣伝部				
20:20 高橋みなみ八王子調査隊				
20:40 神田莉緒香のKANDAFUL RADIO				
20:50 NEXT-RAD 富田明宏				
21:10 お見送り芸人しんいちの 「えっ!ちょっと待って!!」				
21:40 三代目 J SOUL BROTHERS 山下健二郎のZERO BASE				
22:00 ももいろクローバーZ ももクロくらぶ×○○				
22:30 #みちよパラ 池田美優(みちよば)				
23:00 桜坂46 こちら有楽町星空放送局				
23:30 SixTONESの オールナイトニッポン サタデースペシャル st@allnightnippon.com #SixTONESANN				
1:00 オードリーの オールナイトニッポン kw@allnightnippon.com #annkw				
3:00 オールナイトニッポン 週替わり 毎月最終④日坂46・松田好花				
4:50 週刊 なるほど! ニッポン 立川晴の輔				

SAT
5:00 徳光和夫 アシスタント： 石川みゆき toku@1242.com #とくもり
7:40 おしゃべりラボ〜しあわせSocial Design〜
8:00 小林克也 Music Machine Go! Go!☆
8:30 八木亜希子 LOVE&MELODY ラブアンドメロディ love@1242.com #ラブメロ
11:00 お笑いマンガ道場 1000回 アシスタント：垣花正 akko@1242.com
13:00 サタデー サタデー パートナー：東島衣里アナウンサー sand@1242.com #サンドラジオショー
15:00 さまあ〜ずの さまラジ アシスタント： 小山愛理 sm@1242.com
15:30 ロケット団の定例ラジオ
15:50 はじめよう!フェムテック 伊久美亜紀・東島衣里アナウンサー
16:00 NOKKOのオカエリ たいだいま。
16:20 渡邊美樹 5年後の夢を語ろう! スペシャルアドバイザー：テリイ伊藤
16:50 なにわ男子の 初心ラジ! naniwa@1242.com #初心ラジ
17:50 ニッポン放送ショウアップナイターズスペシャル ラジオベナントレース
19:00 朝日奈央のあさひーりんぐ 中島功雄
19:30 THE RAMPAGE 吉野北人のほくらじ
20:00 しょうちゃんとヴァジャの BAR GOTEN goten@1242.com #バーGOTEN
21:00 研音創立45周年 ニッポン放送開局70周年記念ラジオ番組 KEN RADIO ken@1242.com #KENRADIO
21:30 山崎育三郎の I AM 1936
22:00 僕が見たかった青空 君と奏でるラジオ
22:30 藤ヶ谷太輔 Peaceful Days 藤ヶ谷太輔 Peaceful Days
23:00 中居正広 ON & ON AIR 中居正広 ON & ON AIR
23:30 SixTONESの オールナイトニッポン サタデースペシャル st@allnightnippon.com #SixTONESANN
1:00 オードリーの オールナイトニッポン kw@allnightnippon.com #annkw
3:00 オールナイトニッポン 週替わり 毎月最終④日坂46・松田好花
4:50 週刊 なるほど! ニッポン 立川晴の輔

SUN
5:00 ひろたみゆ紀の サンデー 早起き有楽町
5:30 中山秀征の有楽町で逢いまSHOW
6:04 すくすく育て子どもの未来健康プロジェクト
6:15 おはよう! ニッポン全国消防団
6:25 ウィークエンド・ケアタイム「ひだまりハウス」 〜うつ病・認知症について語ろう〜 sunday@1242.com
7:00 イルカの ミュージック ハーモニー あなたからの お便りと たっぷりの音楽! iruka@1242.com
8:30 薬師丸ひろ子 ハート・デリバリー hiroko@1242.com
9:00 三宅裕司 サンデーヒットパラダイス 最新音楽ヒットベスト20!! miyake@1242.com #ヒットパラ
12:00 土田 晃之 日曜っへ 第一部 へえ〜そ〜なんだをあなたに heso@1242.com #日曜のへそ
14:10 SDGs MAGAZINE 新内真衣
14:30 土田 晃之 日曜っへ 第二部 競馬の注目レースも実況生中継! heso@1242.com #日曜のへそ
16:00 笑福亭鶴瓶 日曜日のぞれ トークの達人・鶴瓶が、 日常の中から感動・驚き・ 笑いをお届け! tsurube@1242.com 上柳昌彦アナウンサー
17:30 ミッツ・ザ・コレクション
17:50 有楽町930ステーション
18:00 渡部陽一 明日へ喝!
18:40 橋本直と鈴木真海子のCROSSPOD
19:00 SPECIAL BOX
20:00 超ときめき♡STYLE 超ときめき♡宣伝部
20:20 高橋みなみ八王子調査隊
20:40 神田莉緒香のKANDAFUL RADIO
20:50 NEXT-RAD 富田明宏
21:10 お見送り芸人しんいちの 「えっ!ちょっと待って!!」
21:40 三代目 J SOUL BROTHERS 山下健二郎のZERO BASE
22:00 ももいろクローバーZ ももクロくらぶ×○○
22:30 #みちよパラ 池田美優(みちよば)
23:00 桜坂46 こちら有楽町星空放送局
23:30 SixTONESの オールナイトニッポン サタデースペシャル st@allnightnippon.com #SixTONESANN
1:00 オードリーの オールナイトニッポン kw@allnightnippon.com #annkw
3:00 オールナイトニッポン 週替わり 毎月最終④日坂46・松田好花
4:50 週刊 なるほど! ニッポン 立川晴の輔

ニッポン放送 TIME TABLE 2024年1・2・3月号

■郵送をご希望の方:120円分の切手を同封の上、住所・氏名・年齢・電話番号を
書いて「〒100-8439 ニッポン放送タイムテーブル係」までお送りください。
※数に限りがございますので、お一人様1部のみとさせていただきます。
申込み多数の場合、次号以降のタイムテーブルを郵送させていただきます場合があります。
■点字版をご希望の方:〒169-8586東京都新宿区高田馬場1-23-4
日本点字図書館(TEL:03-3209-0241)
お問い合わせは、ニッポン放送タイムテーブル係(TEL:03-3287-1111)まで。

■ニッポン放送有楽町本社正面前入口(平日のみ。8:00〜20:00) ■タワーレコード 新宿店、イオンレイクタウン店、浦和店、アリオ川口店、町田店、アリオ上尾店、ららぽーと立川立飛店、
池袋店、リヴィン光が丘店 ■新星堂 アリオ深谷店、草加マルイ店、アトレ吉祥寺店、昭島店、国分寺駅ビル店、熊谷店、モザイクモール港北店 ■HMV イオンモール
川口前川店、イオンモール春日部店、ららぽーと富士見店、イオンモール浦和美園店、立川店、イオンモールむさし村山店、エソラ池袋店、record shop 新宿ALTA店、record shop コビス吉祥寺店
■TSUTAYA 春日部16号線店 ■パンダレコード 新所沢パルコ店、本川越パルコ店、イオン板橋店、ステラタウン大宮店、LIVIN田舎店、ららぽーと新三郷店 ■ディスクユニオン 大宮店、吉祥寺店、立川店、
北浦和店、池袋店、新宿店、高田馬場店、中野店 ■山野樂器 そごう大宮店、ワルツ所沢店、丸亀川越店、丸亀入間店、調布パルコ店、セオ八王子店、サウンドクルー熊谷店 ■CDショップ 五番街
■アメイト 横浜ビブレ店、秋葉原店、新宿店 ■くまざわ書店 宮原店、和光店、のめ店 ■ヴィレッジヴァンガード 下北沢店 ■紀伊國屋書店 川越店 ■ココナッツディスク 吉祥寺店
■万葉倶楽部グループ施設 東京・湯河原温泉 万葉の湯、小田原お堀端 万葉の湯、はだの・湯河原温泉 万葉の湯、沼津・湯河原温泉 万葉の湯、横浜みなとみらい 万葉倶楽部、
熱海温泉 ホテル・サンミ倶楽部、伊豆長岡温泉 ニュー八景園、湯河原温泉 ニューウェルシティ湯河原、箱根湯本温泉 天成園、天成園 小田原駅 別館 ■横浜情報文化センター8F 放送ライブラリー
■京成電鉄 京成上野駅、日暮里駅、千住大橋駅、青砥駅、京成高砂駅、市川真間駅、京成八幡駅、東中山駅、京成船橋駅、京成津田沼駅、京成稲毛駅、京成千葉駅、学園前駅、八千代台駅、勝田台駅、京成佐倉駅、京成
成田駅、空港第2ビル駅、押上駅、京成金町駅 ■伊豆 奥下田 観音温泉

※放送時間・タイトル・出演者・内容等が変更になる場合があります。2024年1月1日現在